

Õppekava

”Käitumisprobleemidega laps koolis/lasteaias: ennetus- ja sekkumisstrateegiad“

Täiendkoolitusasutuse nimetus: Verge Eesti Koolituskeskus

1.	Õppekava nimetus	Käitumisprobleemidega laps koolis/lasteaias: ennetus- ja sekkumisstrateegiad
2.	Õppekavarühm	Isikuareng
3.	Eesmärk	<p>Koolituse eesmärk on omandada teadmised efektiivsetest kooliterviklikest ennetusstrateegiatest käitumisprobleemide vähendamiseks ning nendega toimetulemiseks.</p> <p>Kahepäevasel koolitusel lisandub praktiline osa: praktilise osa eesmärgiks on tõenduspõhise praktika integreerimine enda asutuse konteksti ja sihtrühma põhiseks.</p>
4.	Õpiväljundid	<p><u>Õppekava eduka läbimise korral koolituse läbinu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • teab, millised faktorid on seotud käitumisraskuste kujunemisega ning millised faktorid toetavad lapse positiivset arengut • oskab märgata kooli rolli käitumisprobleemi kujunemisel • oskab analüüsida juhtumit multisüsteemsest probleemianalüüsimeetodist lähtudes • teab, kuidas sotsiaalsete oskuste arendamise kaudu ennetada käitumis- ja suhtlusprobleeme • teab millistest põhimõtetest peab lähtuma sekkumiste õnnestumiseks • tunneb erinevaid sekkumisstrateegiaid koolitasandil, • oskab tähele panna suhte mõju õpilase käitumise arengule ning teab, kuidas suhet luua ja hoida • oskab välja töötada klassipõhise positiivse käitumise tunnustussüsteemi • oskab välise struktuuri läbi teha tööd nii enda kui ka lapse sisemise struktuuriga • teab erinevaid ideid, kuidas integreerida tunnete reguleerimisõpetus koolipäeva • praktilises osa läbinud on läbi mõelnud/arutanud kuidas õpitut integreerida oma kooli konteksti ja sihtrühma korral.
5.	Sihtgrupp	Haridustöötajad
6.	Õppekeel/õppekeeled	Eesti keel

7.	Õppe alustamise tingimused	Koolitus on mõeldud 5-15 aastaste laste ja noortega töötavatele meeskondadele. Sihtgrupiks on eelkõige õpetajad, sotsiaalpedagoogid aga ka lastekaitsepspecialistid, ja ka teised tugivõrgustiku liikmed sobivad kuulajaks-õppijaks.
8.	Õppe maht ja ülesehitus	<p>Auditoorne maht: kas 7 akadeemilist tundi (1.päevane koolitus või 12 akadeemilist tundi (2.päevane koolitus)</p> <p>Loeng ja praktilised grupitööd vahelduvad. Kahepäevasel koolitusel lisandub praktika päev, kus kõik sekkumisteemad integreeritakse grupitööde teel oma asutusepõhiseks ning koostatakse konkreetseid sammude ideede elluviimiseks.</p> <p>Iseseisev töö puudub. Asutustelt palutakse eeltööna kirjeldust enimlevinud käitumisprobleemidega seotud muredest.</p>
9.	Õppekeskkond ja vahendid	Õppekohaks on suurem ruum, kus ideaalis saaks moodustada 5-6 laudkonda. Koolitusel saab osaleda kuni 26 inimest. Õppevahendid on koolitaja poolt jagatavad koolitusmaterjalid.
10.	Õppe lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	Õppe lõpetamise tingimuseks on osavõtt vähemalt 80% ulatuses auditoorsest tööst. Lõpetanutele jagatakse täienduskoolituse standartidele vastavad tõendid, mille registrit peab pakkuja.
11.	10. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid.	<p>Koolitus toimub loengu ja praktiliste harjutuste vaheldudes. Läbitakse järgnevad teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Käitumisraskuste kujunemine, riski- ja kaitsefaktorid. Millised faktorid mõjutavad käitumisraskuste kujunemist kooli tasandil. • Käitumis- ja suhtlusprobleemide ennetamine. • Lahenduste leidmine: multisüsteemne probleemianalüüs. Kuidas multisüsteemsest teraapiast tuntuks saanud meetodi läbi leida efektiivseid lahendusi probleemidele. Kust alustada ja kuidas planeerida esimesi samme. • Sekkumised koolitasandil • Töö kontaktiga, suhetega. Töö positiivse käitumise tunnustamisega. Töö struktuuri ja ootustega. Töö tagajärgede ja piiridega. Töö tunnete reguleerimisega.

		Meetoditest on kasutusel: loeng, psühhodraama meetodid, grupitööd, multisüsteemne probleemianalüüs.
12.	Koolitajate kvaliteedi tagamine	Airiin Demir on kutsetunnistusega kliiniline lastepsühholoog, kes on 20 aastat tegelenud käitumisprobleemide ja häiretega laste ja noortega. Tal on pikaajaline koolitajakogemus ning ka pikaegne erialane rahvusvaheline töö kogemus.
13.	Õppekava kinnitamise aeg	01.01.2021