

5.	Õppe alustamise tingimused	Koolitusel saab osaleda asutuse töötaja, kes: <ul style="list-style-type: none"> - on läbinud 2 või 3 päevase verge baaskoolituse täies mahus - on motiveeritud osalema terves koolitusprogrammis ning vastutama metoodika säilitamise eest oma asutuses
6.	Õppe maht ja ülesehitus	Õppemaht on 50 akadeemilist tundi, millest 12-14 tundi on auditoorne töö loengu vormis, 28-30 tundi auditoorne praktikum ning 8 tundi iseseisev töö. Väljaõpe lõpeb arvestusega, mille positiivsel sooritamisel loetakse osaleja verge instruktoriks.
7.	Õppekeskkond ja – vahendid	Ruumid vastavad praktilise õppe nõuetele, mis antud juhul on miinimum 5 m2 puhast põrandapinda osaleja kohta, pabertahvel ning projektor. Õppevahenditeks on pakkuja poolt tagatavad koolitusmaterjalid (paberkandjal), turvalisuse ning ohutuse tagamiseks ka vajadusel põlvekaitsmed ning muud isikukaitsevahendid praktiliste tehnikate õppimisel (desovahendid, maskid, esmaabitarbed, jne). Vajadusel kasutame koolitustel ka videotreeningut mille vahendid tagab Verge Eesti OÜ.
8.	Õppe sisu	Õppe sisu koosneb järgnevatest moodulitest: <p>I osa: Vägivaldse käitumise ennetamine:</p> <ul style="list-style-type: none"> Organisatsioonipõhised lähenemised ja individuaalsed lähenemised. Väärtuste, hoiakute ja sekkumiste seosed. Agressiooni de-eskaleerimine ja tugevate tunnete juhtimine. <p>II osa: Vilumuse omandamine verge tehnikate sooritamisel:</p> <ul style="list-style-type: none"> Füüsiliste sekkumiste alustalad (positsioneerimine, distants, aktiivne tunnetamine, olukorra hindamine). Turvalised olukorrast eemaldumise tehnikad. Turvalised kliendi eskortimise tehnikad. Turvalised füüsilised sekkumismeetodid vägivaldse käitumise peatamiseks üksinda ja koos kolleegiga. Sekkumised ennastkahjustava käitumise korral. Sekkumised kaklustele vaheleastumiseks. Sekkumised ründava käitumise korral: Enesekaitsetehnikad. Enesekaitse põhimõtted erinevate esemetega rünnakute puhul. Ebaturvaliste ja inimväärikust alandavate sekkumiste äratundmine.

		<p>Füüsiliste sekkumiste õiguslik raamistik. Tehnikate õpetamine meeskonnas.</p> <p>III osa: Füüsilise treeningu soojenduse läbiviimise põhitõed. Ohutuse tagamine treeningul.</p> <p>IV osa: Verge instruktori vastutus ja ülesanded. Agressiivsete juhtumite analüüs ja dokumenteerimine asutuses. Jätkutugi ja supervisioon.</p> <p>Koolituse 6 õppepäeval on teemad jaotatud vahelduvalt.</p>
9.	Õppemeetodid	<p>Loeng Arutelud, grupitööd Psühhodraama erinevad lähenemised Situatsioonitreeningud Füüsiliste tehnikate vilumuse treeningud Füüsiliste sekkumistehnikate õpetamise treeningud Vajadusel videotreening</p>
10.	Õppe lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	<p>Koolituse lõpetamise tingimuseks on osavõtt koolitusest vähemalt 80% ulatuses ja eksami sooritamine vähemalt rahuldavale tulemusele.</p> <p>Koolituse lõppedes väljastatakse tunnistus, mis annab õigused verge meetodika treeningute läbiviimiseks oma asutuses. Tunnistus kehtib 2 aastat. Õiguste pikendamiseks tuleb 2 aasta jooksul osaleda vähemalt ühel instruktorite jätkuõppepäeval.</p>
11.	Koolitajate kvaliteedi tagamine	<p>Instruktori koolitusega on seotud vähemalt 2 verge treenerit/koolitajat.</p> <p>Koolitajad peavad olema sertifitseeritud verge meetodika treenerid ning omama meetodika väljaarendaja Pal Erik Ruudi käest saadud sertifikaati verge meetodika koolitamiseks Eestis.</p> <p>Koolitajatel peab olema kõrgharidus ning vähemalt ühel koolitajal peab olema magistriskraadile vastav kõrgharidus sotsiaal- või tervishoiuvaldkonnas.</p> <p>Instruktoriprogrammi koolitajatel peab olema vähemalt 8 aastane kogemus verge baaskoolituste läbiviimisel erinevatele sihtrühmadele.</p>
12.	Õppekava kinnitamise aeg	01.01.2021