

Õppekava nimetus: Toimetulek agressiivse käitumisega: sissejuhatus verge metoodikasse

Õppe eesmärgid:

Kursusel õpitakse esmaseid samme vägivaldse käitumisega hakkamasaamiseks. Käsitletakse turvalisi sekkumistehnikaid, kus fookus on inimväärsel sekkumisel ning mõlema osapoole turvalisusel. Sihtgrupiks on järgmiste elukutsete esindajad: haridus-, laste, hooldus- ja erihoidusasutuste töötajad; tervishoiuasutuste ja teenindus- ning turismisektoris töötavad inimesed. Füüsilised sekkumismeetodid põhinevad Norras väljatöötatud verge metoodikal.

Verge metoodika õpetab tehnikaid väljakutsuva käitumisega hakkamasaamiseks ning on välja töötatud eelkõige sotsiaalhoolekande- ning meditsiiniuasutuste vajadusi arvestades. Koolitusel õpetatakse hakkamasaamist füüsilise agressiooniga kasutades tehnikaid, mis ei tekita inimesele valu ega ole inimväärikust alandavad. Arvestatakse sellega, et sekkumised peavad olema efektiivsed aga turvalised nii patsiendile/kliendile kui ka töötajale.

Õppeaja kestus: üks õppepäev

Õpingute alustamise tingimused: keskharidus

Õppekeel: Eesti keel

Õppekava maht, sealhulgas iseseisva töö osakaal: 8 akadeemilist tundi, iseseisev töö puudub.

Õppekava sisu kirjeldus:

- töötaja poolt füüsilise jõu kasutamise õiguslik raamistik Eestis, valdkonna eriseadused, üldpõhimõtted, jõu kasutamist välistavad asjaolud;
- kolmanda osapoole vägivald töö: kuidas mõista, kuidas ennetada ning kuidas dokumenteerida;
- verge metoodika alustalad
- ründeohu tuvastamine, kehaliste märkide "lugemine";
- vägivaldse käitumise ennetamine (praktilised harjutused)
 - o kontaktimeetodid
 - o positsioneerimistehnikad
 - o distantse hoidmise tehnikad
 - o verbaalsed ja mitteverbaalsed signaalid

- o meeskonnatöö põhimõtted
- turvalised tehnikad inimese eskortimiseks (praktilised harjutused)
 - o eskordimeetodid koostööalt inimese aitamiseks
 - o eskordimeetodid allumatu inimese aitamiseks
- esmased enesekaitse põhimõtted agressiivses olukorras (praktilised harjutused)
 - o olukorra aktiivne tunnetamine ja jälgimine
 - o olukorrast eemaldumine
 - o esmased enesekaitsevõtted erinevatest haaretest vabanemiseks (nt juustest tirimine, kätest haaramine, agressiivne kallistamine, riietest haaramine jms)
- esmased sekkumismeetodid füüsilise agressiooni turvaliseks ohjeldamiseks (praktilised harjutused)
 - o verge meetodikal põhinevad sekkumistehnikad koostöös kolleegiga

Koolitajad: Airiin Demir (kliiniline psühholoog)
 Martin Kallavus (õigusteaduste bakalaureus).

Koolitajad peavad olema sertifitseeritud verge meetodika treenerid ning omama meetodika väljaarendaja Pal Erik Ruudi käest saadud litsentsi programmi koolitamiseks Eestis.

Õpingute lõpetamise nõuded: Osavõtt auditoorsest tööst ja treeningutest 80% ulatuses.

Õppekava eduka läbimise korral omandatavad teadmised ja oskused:

Koolituse läbinu:

- teab, milline on füüsilise vägivalla ohjamise õiguslik raamistik Eestis;
- teab, millised on organisatoorsed ja individipõhised ennetusstrateegiad agressiivse olukorra ärahoidmiseks;
- oskab jälgida ruumi, situatsiooni ja enda käitumist ärevas olukorras;
- oskab esmaseid samme reageerimaks füüsilisele ründele adekvaatselt st arvestades kolme põhimõtet: sekkumise proportsionaalsus; vähim intensiivsus; sekkumiseks õigustatus;

Õppekavas seatud eesmärkide täitmiseks ja oskuste omandamiseks vajalike õpperuumide, sisustuse ja seadmete kirjeldus: Õppetöö viiakse läbi tellija ruumides. Kursuse läbiviimine ei nõua spetsiifilist sisutust. Vajalik on tavapärase auditoorse töö läbiviimise keskkond (toolid ja esitlustehnika) ning treeninguks minimaalselt 4 m² vaba põrandapinda siseruumis ühe osaleja kohta.

Kontaktid:

Verge Eesti OÜ

www.verge.ee

e-post: info@verge.ee

telefon: +372 56 45 33 47