

Õppekava nimetus: Toimetulek agressiivse käitumisega: verge metoodika instruktorkoolitus

Õppekavarühm: Õppekavarühma suurus võib varieeruda 6 - 15 inimeseni.

Õppe eesmärgid:

Koolitusel omandatakse vilumus verge tehnikate sooritamisel ning õpetamisel. Verge tehnikad on turvalised sekkumismeetodid väljakutsuva ja vägivaldse käitumise ennetamiseks ja peatamiseks. Tehnikad on välja töötatud erivajadustega inimestega töötavate meeskondade vajadusi silmas pidades ning on eelkõige kasutusel haridus-, sotsiaal- ning tervishoiuvaldkonnas. Antud kursus on verge metoodika pikaajaline jätkukoolitus, kus omandatakse piisavad oskused verge metoodika alalhoidmiseks oma töökohas. See eeldab grupijuhtimise põhitõdede tundmist, verge tehnikate pikemaajalist praktikat ning tehnikate õpetamisstrateegiade tundmist. Koolituse läbinu omandab piisavad teadmised, et viia läbi treeninguid inimestele, kes on baaskoolituse eelnevalt läbinud. Koolitusel ei omandata piisavaid teadmisi inimestel väljaõppe korraldamiseks, kes pole eelnevalt läbinud baaskoolitust ning saanud sellekohast tunnistust Verge Eesti OÜ-lt.

Õppeaja kestus: kursus on jaotatud 5-6 kuulise aja peale, mis sisaldab 4 õppepäeva ning 1 eksamidpäeva ning juhendatud iseseisvat tööd.

Õpingute alustamise tingimused: Koolitusel saab osaleda asutuse töötaja, kes:

- on omandanud keskhariduse
- on läbinud 2 päevase verge baaskoolituse täies mahus
- on verge baaskoolituse tagasiside raportis välja toodud kui ressurss verge metoodika omandamisel
- on motiveeritud osalema terves koolitusprogrammis ning vastutama metoodika säilitamise eest oma asutuses

Õppekeel: Eesti keel

Õppekava maht, sealhulgas iseseisva töö osakaal: 50 akadeemilist tundi, mis koosneb 4 õppepäevast, 18 tunnist juhendatud iseseisvast tööst ning eksamist.

Õppekava sisu kirjeldus:

I osa: Vägivaldse käitumise ennetamine:

Organisatsioonipõhised lähenemised ja individuaalsed lähenemised

II osa: Vilumuse omandamine verge tehnikate sooritamisel:

Turvalised sekkumismeetodid vägivaldse käitumise peatamiseks üksida ja koos kolleegiga
Sekkumised ennastkahjustava käitumise korral
Sekkumised kaklustele vaheleastumiseks
Sekkumised ründava käitumise korral : enesekaitsetehnikad
Enesekaitse põhimõtted erinevate esemetega rünnakute puhul

III osa: Füüsilise treeningu soojenduse läbiviimise põhitõed

Ohutuse tagamine treeningul

IV osa : Toimetulek grupi juhtimisega

Grupiprotsessid

Grupi juhtimise põhitõed, konfliktid grupis

Rollimängude läbiviimine

V osa: Verge instruktori vastutus ja ülesanded

Agressiivsete juhtumite analüüs ja dokumenteerimine asutuses

Jätkutugi ja supervisioon

VI osa: Praktika asutuses:

Verge treeningute juhendatud läbiviimine asutuses

Juhtumite arutelu

Kasutuseloleva dokumentatsioonisüsteemi analüüs

Koolitajad: Airiin Demir (kliiniline psühholoog)
Martin Kallavus (õigusteaduste bakalaureus).

Koolitajad peavad olema sertifitseeritud verge metoodika treenerid ning omama metoodika väljaarendaja Pal Erik Ruudi käest saadud litsentsi metoodika edasiõpetamiseks Eestis.

Õpingute lõpetamise nõuded: Osavõtt auditoorsest tööst ja treeningutest 90% ulatuses ning lõpueksami positiivne sooritamine. Eksami positiivse sooritamise korral väljastatakse osalejale sellekohane tunnistus.

Õppekava eduka läbimise korral omandatavad teadmised ja oskused:

Koolituse läbinu:

- teab mida saab asutus ära teha vägivaldse käitumise ennetamiseks ning mida saab iga asutuse töötaja teha vägivaldse käitumise ennetamiseks
- oskab reageerida füüsilisele ründeadekvaatselt st arvestades kolme põhimõtet: sekkumise proportsionaalsus; vähim intensiivsus; sekkumiseks õigustatus;
- omandab vilumuse verge tehnikate sooritamisel ja asutusesiseste treeningute läbiviimisel
- oskab juhtida ja motiveerida gruppi
- oskab toetada asutust efektiivse dokumentatsioonisüsteemi koostamisel agressiivsete juhtumite korral

Õppekavas seatud eesmärkide täitmiseks ja oskuste omandamiseks vajalike õpperuumide, sisustuse ja seadmete kirjeldus: Õppetöö viiakse läbi tellija ruumides. Kursuse läbiviimine ei nõua spetsiifilist sisutust. Vajalik on tavapärase auditoorse töö läbiviimise keskkond (toolid ja esitlustehnika) ning treeninguks minimaalselt 4 m² vaba põrandapinda siseruumis ühe osaleja kohta.

Kontaktid:

Verge Eesti OÜ

www.verge.ee

e-post: info@verge.ee

telefon: +372 56 45 33 47